

СОГЛАСОВАНО:
Педсовет МБДОУ № 4
Протокол № 15
от 23.05 2024г

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МБДОУ №4
Т.Н. Мургвлиани
приказ № 80 от «27» 05 2024

**План летней оздоровительной работы ДОУ
2024 год**

Цель: реализация комплексного подхода к вопросу охраны и укрепления здоровья детей в летний период с учетом их индивидуальных особенностей.

Задачи:

- 1.создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма;
- 2.реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности дошкольников;
- 3.осуществлять педагогическое просвещение родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

**Система мероприятий по реализации задач
План мероприятий развлекательного, познавательного и
оздоровительного характера**

Дата	Мероприятия	Ответственный
31.05.	Тематический праздник, посвященный Дню защиты детей «Солнечное лето для детей планеты» -музыкально – игровая программа; -шуточные эстафеты; -танцевальные минутки; - конкурс рисунков на асфальте «Пусть всегда будет солнце!».	Воспитатели всех групп
	Выпускной бал«До свиданья детский сад»	Восп.подг. групп музыкальный руководитель
	Фестиваль «Азбука профессий»	Восп. подг. групп

05.06.	Развлечение «В гости к профессору Чудакову» -опытно – экспериментальная деятельность, - фокусы	Рытикова Ю.А. Листопадова Т.Ю. Котова Т.С.
11.06.	Тематическое мероприятие «День России» - выставка рисунков «Россия – Родина моя»; - русские народные игры.	Бедарева О.В. Прокопенко О.С. Петрова С.А
19.06.	Спортивный досуг «Сказочные эстафеты» -эстафеты; -подвижные игры.	Герасина О.С. Сорокина И.Т. Воробьева В.С.
26.06.	Развлечение «Юные натуралисты» -игры; -викторины; -конкурсы; -правила безопасного поведения летом.	Скорина М.Г. Боровикова О.А. Коробкова И.И.
01.08	День рисунков на асфальте «Разноцветное лето»	Воспитатели всех групп
07.08.	Развлечение «Бим и Бом в гостях у детей» - игры – эстафеты; - шуточные загадки; -музыкальные минутки.	Барина В.И. Сокол А.Б. Морозова Ю.С.
14.08.	Творческая мастерская «Самоделкины затеи» -поделки из бумаги, природного и бросового материала	Маханькова И.В. Жидкова О.О. Левинец И.Г.
21.08.	Тематическое мероприятие «День государственного флага» -дидактические игры; -рисование «Самый большой флаг»; -конкурс чтецов	Филимонова И.Г. Савчиц А.С. Мухортова Е.А.
28.08. 30.08	Развлечение «До свиданья скажем лету» - музыкальные игры; - игры – эстафеты; -флешмоб.	Краснова Е.В. Грушина М.Г. Барсукова Е.К.

Система мероприятий по реализации задач

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Консультации для педагогов (срок)		
«Организация детской деятельности в летний период» «Организация трудовой деятельности в летний период» «Безопасность детей на дорогах, предупреждение детского дорожно-транспортного травматизма».	Июнь - август	Старший воспитатель
«Безопасность жизнедеятельности воспитанников» «Организация работы коллектива ДОУ в летний период»	Июнь-август	Заведующий
«Оказание первой доврачебной помощи при несчастных случаях» «Закаливание воспитанников в летний период»	Июнь-август	Старшая медсестра
«Организация детской познавательной деятельности в условиях лета» «Организация и проведение целевых прогулок и экскурсий» «Работа по ОБЖ и ЗОЖ с детьми в летний период»	Июнь - август	Старший воспитатель
Инструктивно-методические совещания		
Инструкция по охране жизни и здоровья детей в детском саду и на детских площадках. Инструкция «О предупреждении отравления детей ядовитыми растениями и грибами».	Май-июнь	Заведующий старшая медсестра ведущий специалист по ОТ

<p>Об организации воспитательной работы с детьми на прогулке.</p> <p>Инструкция по охране жизни и здоровья детей в летний период.</p> <p>О соблюдении техники безопасности при организации трудовой деятельности в д/с.</p> <p>Инструкция по ОТ «Оказание первой медицинской помощи»</p>		
«Соблюдение питьевого и санитарно-эпидемиологического режима в летних условиях»	Июнь - август	Медсестра
«Инструктаж по пожарной безопасности»	Май-июнь	ведущий специалист по ОТ
Производственные совещания (срок)		
«Организация работы ДОУ в летний период»	Июнь	Заведующий, старший воспитатель
«Создание условий для адаптации воспитанников»	Июнь	Заведующий
«Итоги летней оздоровительной работы МБДОУ».	Август	Заведующий, старший воспитатель
«Подготовка МБДОУ к новому учебному году»	Август	
Контроль и руководство (ежедневно)		
Санитарное состояние участка: проверка оборудования участка на соответствие гигиеническим нормам	Заведующий, зам. зав. по АХР, медсестра, воспитатели	
Санитарно-гигиеническое состояние помещений: Проведение генеральной и текущей уборки. Соблюдение режима проветривания. Наличие москитных сеток на окнах	Медсестра	
Питание: Режим хранения продуктов и их транспортировка. Доброкачество и калорийность продуктов. Гигиенические требования к выдаче, раздаче и доставке пищи детям.	Заведующий, медсестра, шеф-повар, кладовщик	

Санитарно-гигиеническое состояние оборудования. Санитарно-гигиеническое состояние пищеблока, кладовых	
Питьевой режим: безопасность и качество питьевой воды, соответствие санитарным нормам	Медсестра, воспитатели
Разнообразие меню за счет овощей, фруктов, зелени, витаминизация 3-го блюда	Медсестра, кладовщик, шеф-повар
Состояние здоровья и физическое развитие детей: утренний прием детей, состояние детей в течение дня.	Медсестра, старший воспитатель, воспитатели
Двигательный режим: объем двигательной активности в течение дня, соответствие двигательного режима возрасту детей, разнообразие форм двигательной активности в течение дня	Медсестра, воспитатели, инструктор по физической культуре
Система закаливания: солнечные и воздушные ванны, дыхательная гимнастика, босохождение по песку, траве	Медсестра, воспитатели, инструктор по физической культуре
Прогулка: соблюдение требований к проведению прогулки (продолжительность, одежда детей, двигательная активность); содержание и состояние выносного материала	Медсестра, воспитатели, инструктор по физической культуре
Оздоровительные мероприятия в режиме дня: утренняя гимнастика на улице, гимнастика после сна, двигательная разминка, индивидуальная работа, трудовая деятельность	Медсестра, старший воспитатель, инструктор по физической культуре
Физкультурные оздоровительные досуги: санитарное состояние оборудования и безопасности места проведения мероприятия; содержание состояния выносного материала (по плану)	Медсестра, старший воспитатель, инструктор по физической культуре
Родительские собрания	
«Адаптация детей, вновь поступающих в детский сад, к условиям ДОУ»	Август Заведующий, старший воспитатель, медсестра
Консультации для родителей	

«Улицы города: о профилактике детского травматизма в летний период»	Июнь - август	Воспитатели
«Соблюдение режима дня»	Июнь	Воспитатели
«Отдыхаем вместе с детьми»	Август	Медсестра, воспитатели
Создание предметно-развивающей среды (июнь — август)		
Оформление цветников	Июнь	Зам. зав. по АХР, воспитатели групп, младшие воспитатели
Обновление игровых площадок	Июнь	Зам. зав. по АХР, воспитатели

Оснащение методического кабинета

№	Мероприятия	Срок	Ответственные
1	Составление плана работы на новый учебный год, ООП, публичного доклада	Июнь — август	Заведующий, старший воспитатель
2	Разработка учебных планов на новый учебный год	Август	Старший воспитатель
3	Составление расписания занятий, режима работы специалистов и т.д.	Июнь — август	Зам зав по УВР

Формы оздоровительных мероприятий в летний период

Формы работы	Условия организации			Ответственные
	Место	Время	Продолжительность по группам (мин.)	
Утренняя гимнастика	На воздухе	Ежедневно перед завтраком	Младшая — 6, средняя — 8, старшая — 10, подготовительная — 12	Инструктор по физической культуре, воспитатели групп
Занятия «Физическая культура»	На воздухе	2 раза в неделю, в часы наименьшей инсоляции (до наступления жары или после ее спада)	Младшая — 15, средняя — 20, старшая — 25, подготовительная — 30	Инструктор по физической культуре, воспитатели групп
Подвижные игры: сюжетные; несюжетные с элементами	На воздухе	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Для всех возрастных групп — 10-20	Инструктор по физической культуре, воспитатели

соревнований; дворовые; народные; с эле- ментами спорта (бадминтон, футбол, баскетбол)				групп
Двигательные разминки: упражнения на развитие мелкой моторики; ритмические движения; упражнения на внимание и координацию движений; упраж- нения в равновесии; упражнения для активизации работы глазных мышц; гимнастика расслабления; упражнения на формирование правильной осанки; упражнения на формирование свода стопы	На воздухе	Ежедневно, в часы наи- меньшей инсоляции	Младшая — 6, средняя — 8, старшая — 10, подготовительная — 12	Воспитатели групп, инструктор по физической культуре
Элементы видов спорта, спортивные упражнения: футбол; баскетбол; бадминтон	На воздухе	Ежедневно, в часы наи- меньшей инсоляции	Средняя — 10, старшая — 12, подготовительная — 15	Воспитатели групп, Инструктор по физической культуре
Гимнастика пробуждения: гимнастика сюжетно-игрового характера «Сон ушел. Пора вставать. Ножки, ручки всем размять»	Спальня	Ежедневно после дневного сна	Для всех возрастных групп — 3—5	Воспитатели групп
Упражнения после дневного сна: с предметами и без предметов; на формирование правильной осанки; на формирование	Спальня или групповое поме- щение с доступом свежего воздуха	Ежедневно после дневного сна	Для всех возрастных групп — 7-10	Воспитатели групп

свода стопы; имитационного характера; сюжетные или игровые; с простейшими тренажерами (гимнастические мячи, гантели, утяжелители, резиновые кольца, эспандер); на развитие мелкой моторики; на координацию движений; в равновесии				
Закаливающие мероприятия: босохождение; солнечные и воздушные ванны	С учетом специфики закаливающего мероприятия	По плану в зависимости от характера закаливающего мероприятия	По усмотрению медицинских работников	Медсестра, воспитатели групп
Индивидуальная работа в режиме дня	С учетом специфики индивидуальной работы	Ежедневно	3—7	Инструктор по физической культуре, воспитатели групп
Праздники, досуги, развлечения	На воздухе	1 раз в неделю	Не более 30	Инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель, воспитатели групп